

全國高級中等學校家政群 107 年專題及創意製作競賽
「專題組」作品說明書

群 別：家政群

類 別：家政類 服裝類 幼保類 美容類

作品名稱：卸卸你的好皮膚

關 鍵 詞：卸妝水



參賽編號：

參賽資格：是 否

(編號由群科中心填寫)

目錄

壹、摘要	1
貳、前言	1
一、研究動機	1
二、研究目的	1
三、研究方法	1
四、研究對象	1
五、名詞解釋	1
六、研究架構	2
七、研究流程	2
參、文獻探討	2
一、卸妝的由來	2
二、卸妝的定義	3
三、卸妝的重要性	3
四、卸妝用品的種類	3
肆、問卷結果	6
伍、結論與建議	8
一、結論	8
二、建議	8

表目錄

表 1 卸妝水品牌之比較	5
--------------	---

圖目錄

圖 1 研究架構	2
圖 2 研究流程	2
圖 3 受訪者的性別	6
圖 4 受訪者的職業	6
圖 5 受訪者的年齡	6
圖 6 受訪者的妝容	6
圖 7 購買卸妝產品主要管道	6
圖 8 卸妝類型	6
圖 9 主要使用的卸妝水產品	7
圖 10 注重哪功能	7
圖 11 購買卸妝產品接受價位	7
圖 12 簡易卸妝步驟	8

卸卸你的好皮膚

壹、摘要

現在卸妝產品各有不同卸妝效果，可卸掉臉上妝容讓皮膚保持清新舒爽，我們將由卸妝水，來比較各種妝容卸妝效果，了解適合個人肌膚的卸妝產品。

貳、前言

一、研究動機

現在社會中許多人因為忙碌的因素而忽略了卸妝的重要性，而且不只是年輕少女，現代些許男性也會使用化妝品，工作上也需要化妝以便尊重，現在卸妝產品各有不同卸妝的效果，我們將由卸妝水，來比較各種妝容卸妝效果，了解適合個人肌膚的卸妝產品。

二、研究目的

- (一)比較各廠牌的卸妝水的效果差異。
- (二)了解消費者偏好哪種卸妝產品以及注重何種功能。
- (三)提供給消費者符合個人需求的卸妝產品資訊。

三、研究方法

- (一)文獻探討:利用網路資源查詢相關卸妝產品的資訊，在將重點加以統整。
- (二)問卷調查:將設計出的問卷，採不記名的方式發放，以中壢車站為地標，隨機找帶有妝容的民眾填寫問卷。

四、研究對象

桃園市中壢區 15 歲以上有化妝的民眾

五、名詞解釋

卸妝產品:卸妝水是一種可卸掉臉上妝容讓皮膚保持清新舒爽。

六、研究架構

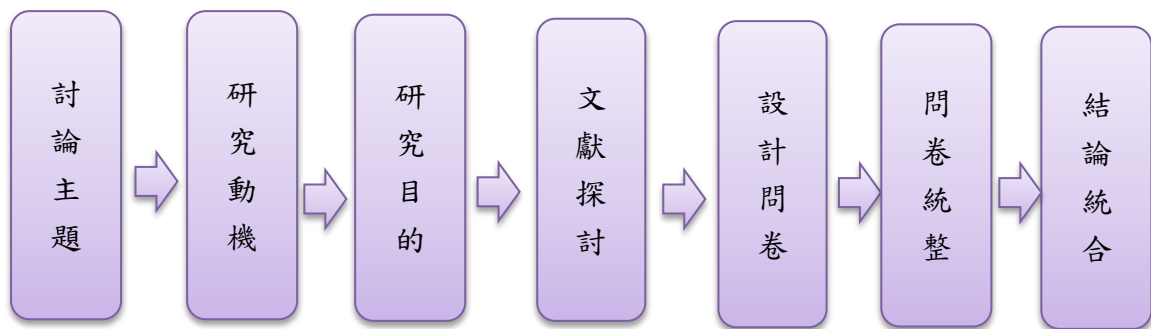


圖 1

七、研究流程

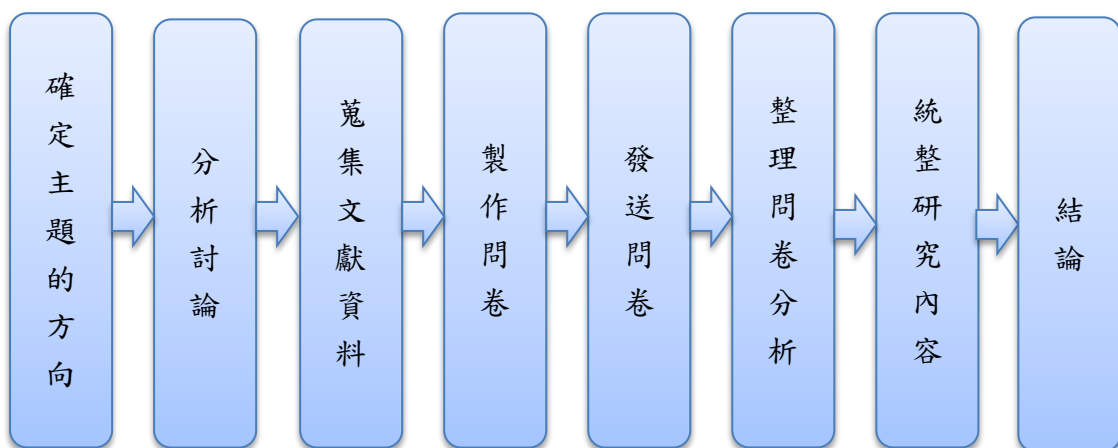


圖 2

參、文獻探討

一、卸妝的由來

第一罐卸妝油的由來，是由日本彩妝大師植村秀先生所發明的。起初卸妝是用油去擦拭皮膚上的妝，而開啟了卸妝產品的起源。卸妝乳液的始祖是日本代表性的彩妝大師植村秀，1967 年在美国好萊塢見識到的潔顏油改良，發明了世界上第一款卸妝與清潔合一的潔顏油，並將命名為「shu uemura」就是植村秀潔顏油的起源，因此得到「潔顏油之父」的美名。

二、卸妝的定義

卸妝主要是在清潔臉上的妝容，卸妝產品有許多種，但不是每項產品都符合自己的肌膚，每項卸妝產品使用後效果都有所不同，如何找出適合自己膚質的卸妝產品把效果發揮到最好。

現代大多數的年輕人，只注重於臉上的妝容，而忽略了卸妝的重要性，卻忘了卸妝清潔後才能擁有更好的膚質。「每天花多少時間化妝，就也該花相同的時間卸妝。」

三、卸妝的重要性

卸妝是清潔臉上的妝容，卸妝的手勢也非常重要，手勢需順著臉部的肌膚按摩(切忌不可隨意搓)，卸妝時的手法必須輕柔，力道與清潔效果無關。妝較淡建議選購偏水性的卸妝產品，妝較濃建議選購偏油性的卸妝產品。卸妝產品不適合停留在臉上過久，整個過程盡量不要超過三分鐘為原則。

四、卸妝用品的種類

(一). 卸妝油

以油溶油，溶解彩妝中的油脂，乳化劑再利用親水親油的特質，去除污垢。卸妝效果強

適合類型:作用效果強，適合濃妝。

(二). 卸妝水/卸妝液

卸妝水利用「界面活性劑」來清除彩妝，由於「界面活性劑」的去脂力強刺激性也較大，因此卸妝時要快速，不能讓其停留在臉上過久。也因為其主要的基底是水，所以對於彩妝的粉體和油脂的溶解力，當然也就不及卸妝油。

適合類型:隔離粉底及淡妝

(三). 卸妝乳

卸妝乳主要是用來卸除一般性彩妝和防曬隔離用品，質地溫和且具有滋潤肌膚的功效。相對的它的卸妝力並沒有很高。卸妝乳是由水和油所組成的，油性成份可以去除污垢，水性成分可以滋潤肌膚。

適合類型:淡妝、蜜粉、粉底液

1. 專科:卸妝水

卸妝水:(1). 能深層清潔毛孔髒污與多餘皮脂，讓肌膚清爽透亮零油水感的清爽質地，卻有高度卸妝力，能深層清潔毛孔殘妝髒汗。

(2). 溫和不傷肌膚的淨透配方，能有效去除妝容，防水眼線也能徹底卸除，素顏無上妝時，也能用來洗去毛孔髒汗，有效減少油

光。

(3). 添加蠶絲蛋白保濕精華與雙重玻尿酸，卸後肌膚水嫩不緊繃，無添加色素、通過敏感性測試。

(並非所有人都不會引起過敏症狀)

(4). 絲膠蛋白、水解蠶絲蛋白、乙基玻尿酸鈉、玻尿酸鈉(保濕)。

2. Biore 卸妝水

卸妝水:(1). 100%無油添加配方，微胞粒子能快速吸附、包圍粉底彩妝，迅速帶走卸除，減少擦拭次數。

(2). 無香料、無酒精配方，溫和不易刺激。

(3). 添加微量礦物溫泉水及白茶萃取。

3. 妮維雅:卸妝水

卸妝水:(1). 深層卸妝 創新水感淨膚微分子，深入毛孔除防水彩妝，無由質地用後清爽。

(2). 保濕控油 含乳酸及山梨醇等保濕美容液成分提升肌膚含水量，搭配卡尼丁長效控油，保持肌膚油水平衡。

(3). 溫和安心 無酒精、無香料、無色素、無防腐劑、無礦物油，溫和不易刺激。

表 1 卸妝水品牌之比較

品牌	專科卸妝水	Biore 卸妝水	妮維雅卸妝水
圖片			
成分	水. 雙丙甘醇. 絲膠蛋白. 玻尿酸鈉. 乙基玻尿酸鈉. 乙醇. 酒精. 香料. 苯氧乙醇, 苯氧基乙醇. 絲膠蛋白. 水解蠶絲蛋白, 水解絲蛋白	水. 雙丙醇. PEG-12 月桂酸酯. 乙酸钠. 聚乙二醇-8 檸檬酸鈉. 枸橼酸鈉. 丙二醇, 丙烯乙二醇. 氯化鈉, 食鹽	水. 丙二醇, 丙烯乙二醇. 氯化鈉, 食鹽. 癸二醇. 癸基葡萄糖苷, 癸基葡萄糖苷. 甘油, 丙三醇. 椰油醯谷氨酸二鈉. 山梨糖醇, 山梨糖醇
價格	300ml 249~300 元	300ml 150~300 元	300ml 180~230 元
清潔效果	肌膚清潔程度: ★★★★★★ 肌膚保濕程度: ★★★★★ 肌膚清爽程度: ★★★★★	肌膚清潔程度: ★★★★★ 肌膚保濕程度: ★★★★★ 肌膚清爽程度: ★★★★★	肌膚清潔程度: ★★★★★ 肌膚保濕程度: ★★★★★ 肌膚清爽程度: ★★★★★
製造產地	日本	台灣	泰國

肆、問卷結果

發放 50 張問卷，收回有效問卷 50 張。

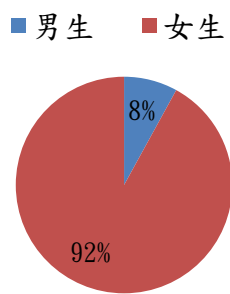


圖3受訪者的性別

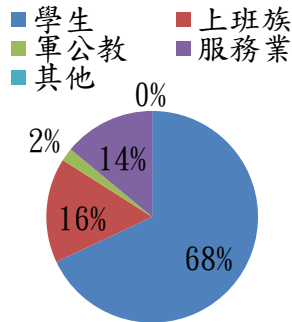


圖4受訪者的職業

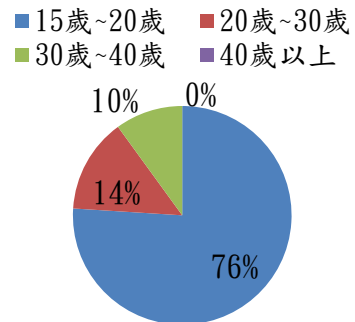


圖5受訪者的年齡

依據圖 3 發放問卷居多為女性，所調查結果女性較多。

依據圖 4、5 受訪者學生居多，年齡落在 15~20 歲。

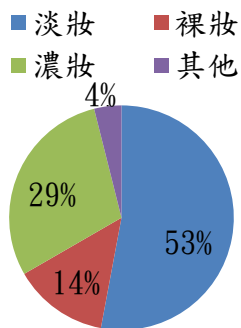


圖6受訪者的妝容

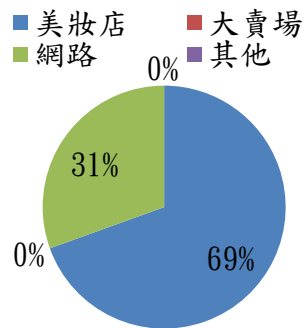


圖7購買卸妝產品主要管道

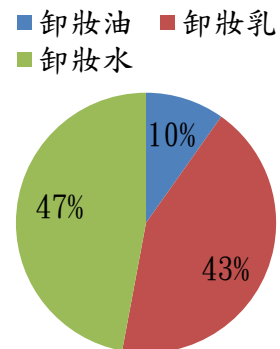


圖8卸妝類型

依據圖 6 受訪者妝容為淡妝居多，其次為濃妝。

依據圖 7 大多數受訪者都在美妝店購買卸妝產品，其次為網路。

依據圖 8 受訪者居多使用卸妝水，其次為卸妝乳。

■ Biore ■ 專科 ■ 妮維雅 ■ 其他

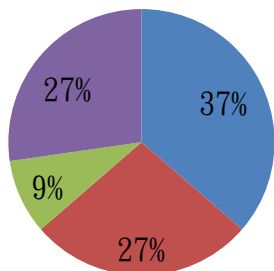


圖9主要使用的卸妝水產品

■ 潔淨程度 ■ 保濕程度
■ 清爽程度 ■ 其他

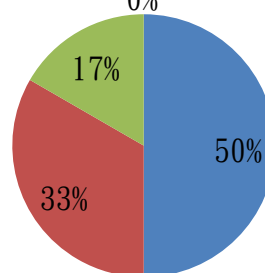


圖10較注重哪功能

依據圖 9 受訪者主要使用產品為 Biore。

依據圖 10 受訪者較注重的功能為潔淨程度，其次為保濕程度。

■ 100元~150元 ■ 150元~200元
■ 250元~300元 ■ 300元以上

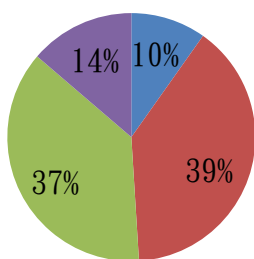


圖11購買卸妝產品接受的價位

依據圖 11 受訪者接受的價位為 150 元~200 元。

伍、結論與建議

一、結論

1. 本專題主要以卸妝水為主，依據調查結果專科卸妝水的肌膚清潔度最佳。
2. 發放問卷大多數以女性居多，所以調查結果發現會化妝的女性比男性多。
3. 依據受訪者的年齡調查，以年輕人為主大約都在 15~20 歲較多。
4. 因美妝店有專業服務人員介紹，所以大多數民眾都選擇美妝店來購買卸妝產品。
5. 根據調查結果選擇專科卸妝水的民眾較多，清潔程度、保濕程度、清爽程度較佳，與調查結果相符。

二、建議

1. 使用卸妝產品時，建議輕柔的順著肌膚按摩，在使用溫水沖洗乾淨。
2. 根據調查結果使用卸妝乳的民眾也很多，但建議時間緊湊的人可以選擇卸妝水，因卸妝水可快速清潔乾淨。
3. 妝容以淡妝為主的民眾，建議使用卸妝水，但不宜太過用力清潔肌膚。
4. 專科卸妝水的清潔程度、保濕程度、清爽程度較佳，建議民眾可選擇試用看看。
5. 正確的卸妝步驟：卸妝產品全臉卸妝→輕柔按摩停留→面紙輕擦→溫水沖洗乾淨→完成。



圖 12 簡易卸妝步驟

陸、引註資料

- Shu uemura(2016)。植村秀先生。2017年09月15日，取自
http://www.shuueemura.com.tw/shuueemura/_zh/_tw/discover-shuueemura/shu-ueemura.aspx
- medpartner(2016)。卸妝油會長痘痘？一篇文章帶你全面破解卸妝產品！。2017年09月15日，取自
<http://pansci.asia/archives/105051>
- ELLE TAIWAN EDITOR(2015)。卸妝乳、水、油和棉...哪一種卸妝產品才適合自己？。2017年9月15日，取自
<http://www.elle.com/tw/beauty/skin/g2060/2015-how-to-choose-cleansing-texture/>
- 謝曉雲(2004)。該不該用卸妝油？。2017年9月22日，取自
<http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=64186&page=4>
- ALLYOUNG NEWS 小編 芳子(2016)。卸妝種類大不同，差別在哪裡？！。2017年9月29日，取自
<https://www.allyoung.com.tw/blog-detail/id/200>
- 美賽樂(2017)。卸妝產品那麼多種，你知道哪種最適合你嗎？。2017年10月6號，取自 <https://kknews.cc/other/9mkbgej.html>
- 專科超微米毛孔淨透卸妝水。2017年10月6日，取自
<http://www.senka.com.tw/products/perfect-water-cleansing/>
- 蜜妮 Biore 零油感舒柔卸妝水。2017年10月13日，取自
<https://tw.mall.yahoo.com/item/%E8%9C%9C%E5%A6%AE-Biore-%E9%9B%B6%E6%B2%B9%E6%84%9F%E8%88%92%E6%9F%94%E5%8D%B8%E7%B2%A7%E6%B0%B4%E3%80%90%E5%B1%88%E8%87%A3%E6%B0%8F%E3%80%91-p033055136923>
- 妮維雅保濕控油深層卸妝水。2017年10月13日，取自
http://www.beauty321.com/event_1708nivea/index.html
- 凱鈞美妝(2014)。卸妝專題。2017年12月29日，取自
http://www.sohu.com/a/513399_105440