

# 辣妹過招-當你面臨人際壓力

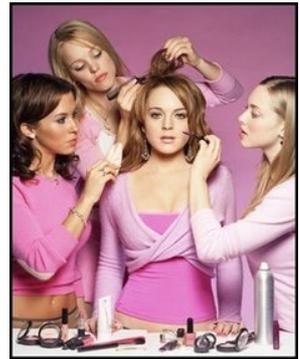
班級：

座號：

姓名：

凱蒂從小在非洲叢林長大，但是當她第一次入學，她卻發現自己闖入另一個更可怕的叢林——公立中學，正值青春期的青少年在那裡爭奇鬥艷、勾心鬥角，而她如果想要毫髮無傷地完成學業，就必須學會一套全新的生存法則。

我們從小就開始學習如何與人相處，但這項艱難的功課並不是一下子就能學會。隨著年紀增長、社會環境的改變，人際關係也愈來愈複雜，爾虞我詐的環境經常讓人感到心力交瘁。人們的社交學習之路大多都從校園開始，所有家中原本的掌上明珠與天之驕子漸漸了解這是個充滿他者的世界。即使年齡幼小，在這個還不算成熟的群體之中，許多幼兒已經展現了與天俱來的相處「本領」，以大欺小或欺善怕惡都是常見的行爲，如何欺負別人與保護自己成了每人自小就必須學會的社交功課.....。



## 【辣妹過招】的殘酷世界

女王蜂	她同時擁有女王的霸氣和芭比娃娃的美貌，她結合了魅力、財力、美貌外表、堅強毅力和高明的手腕，以女王的姿態鎮壓校內男女同學，用恐懼和手段贏得全校的歡迎。
小跟班	她們是女王蜂的僕人，女王蜂要她們做什麼，她們絕對會乖乖去做，雖然她們把女王蜂視為好友，但是女王蜂卻是永遠高高在上。
八卦女王	這種女生專門跟女同學打聽最新的八卦，把它當成自己的武器，她跟女王蜂一樣厲害，千萬不要相信她，把自己的秘密洩漏出去。
跟屁蟲	這種女生跟小跟班一樣，爲了討好女王蜂什麼都肯做，但是她們卻做得太明顯，通常都會被女王蜂和她的死黨看不起，女王蜂只會利用她去算計別人，她一旦失去利用的價值就會被女王蜂拋棄。
倒楣鬼	這種人通常是女王蜂的手下敗將，她會被女王蜂跟她的死黨羞辱、嘲笑甚至排斥。
牆頭草	這種人知道女王蜂的所做所爲很不應該，但是卻是敢怒不敢言，因爲她不想成爲被攻擊的倒楣鬼，而且她沒有足夠的自信可以選邊站，所以只好像牆頭草一樣搖搖擺擺，常常被夾在兩股勢力的中間，不知道該如何是好。
獨立派	這種女生對自己充滿自信，不會受到別人對她的看法所影響，她從不屬於任何小圈圈，但是卻能受到每個小圈圈的接納，就算有人不能接納她，她一點也不會在乎。

☛ 凱蒂在人際壓力下她做了些什麼不情願的事，說了些什麼心口不一的話？

☛ 什麼叫做言語的傷害？

☛ 發現自己被別人說壞話時，你的感受是？

☛ 你在日常生活中是否曾面臨類似的人際壓力？請舉例。

☛ 你如何面對及解決這些人際壓力？

